

# Jaga Kesehatan dan Kekompakan, Karutan Ajak Petugas Bermain Tenis Meja

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.JENDELAINDONESIA.COM](http://LOMBOKTENGAH.JENDELAINDONESIA.COM)

Feb 7, 2023 - 20:07



Lombok Tengah NTB - Kepala Rutan Kelas IIB Praya Kanwil Kemenkumham NTB, Aris Sakuriyadi menghimbau seluruh petugas untuk selalu menjaga kesehatan dengan cara berolahraga, salah satunya tenis meja.

Pada Senin (06/02) malam, Kepala Rutan mengajak para petugas bermain tenis meja guna meningkatkan imunitas tubuh petugas Rutan Praya, karena imunitas yang kuat akan membantu melindungi tubuh dari serangan virus dan penyakit sehingga kesehatan para petugas akan terjaga.

Bertempat di Aula Rutan, Karutan dan para pegawai nampak terlihat gembira dan bersemangat dalam meraih point, jual beli seranganpun tak terelakkan dalam kegiatan ini.

Aris menyampaikan dengan terlaksananya kegiatan tersebut akan terjalin juga silaturahmi dan kekompakan yang baik antar petugas.

"Kegiatan olahraga tenis meja ini digelar untuk menjaga silaturahmi dan kekompakan para pegawai. Dengan berolahraga juga menjaga kesehatan tubuh, dikarenakan bekerja sebagai pelayan masyarakat di Rutan penuh dengan tantangan dimana jasmani dan rohani kita benar-benar diuji," ujarnya.(Adb)